



## Pourquoi le lait de jument?

Depuis le temps que je cosmète et que je teste ce lait, je suis plus que ravie de son efficacité et je trouve qu'il dépasse

largement les propriétés du lait d'ânesse!

Du fait de ses **propriété identique au lait humain**, c'est le lait le mieux toléré par l'organisme (et donc implicitement la peau).

Le lait de jument est préconisé dans les cas d'affections cutanées chroniques telles que l'acné, l'eczéma, les allergies de la peau, le psoriasis, la neurodermite. (Il ne substitue pas au traitement médical)

Il permet la diminution des démangeaisons et des inflammations. Il détient donc des effets cicatrisants et protecteurs de la peau.

**Les vertus dermatologiques du lait de jument** sont dues aux propriétés des différents composants de ce lait :

Les protéines solubles ont un effet tenseur filmogène, effaçant temporairement les rides.

L'hydrolysate de caséine maintient une hydratation normale de la peau et a un pouvoir tampon dans le maintien du pH de la peau.

Les glycoprotéines participent à l'augmentation du pouvoir hydratant et au maintien de l'organisation de la matrice extracellulaire dans le processus de vieillissement de la peau.

La lactoferrine joue un rôle dans la prévention du vieillissement cutané et la protection contre le soleil.

De plus, la lactoferrine, une glycoprotéine, faciliterait l'absorption du fer par l'organisme et aurait des propriétés antibactériennes, antioxydants et anti-inflammatoire en plus de renforcer les défenses immunitaires.

Il protège la peau des affections et du vieillissement cutané.

Pauvre en lipides, le lait de jument permet de faire le plein de vitamines A et C. Les vitamines A favorisent la cicatrisation de la peau, la rendent plus résistante aux affections (eczéma, psoriasis, acné).

La vitamine C améliore la synthèse de collagène et protège la barrière cutanée des agressions extérieures.

(Sources : ohsens )